

CURSO DE TRAZADOS DE ORIENTACIÓN

- NIVEL I -

Zaragoza, 10 y 11 de febrero de 2018

Profesor: Alberto Santabarbara (Técnico Nivel II - FEDO)

- Capacitación para trazar pruebas de nivel regional
- Con Certificado presencial y Oficial de la FEDO

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Con Licencia de Orientación en vigor: **30€** Sin Licencia: **50€**
- Incluye la asistencia al curso, seguro R.C., Material del curso (USB), certificado de asistencia (FARO) y prácticas
- Si se solicita el Certificado del Título Oficial de Trazador NIVEL I la FEDO, la cuota se incrementa en **50 €**

INFORMACIÓN:

- WEB: www.orientaragon.com
- E-Mail de contacto e información: secretaria@orientaragon.com

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- Centro Cívico DELICIAS.
- Dirección: Avda. Navarra, 54 - 50010 Zaragoza

INSCRIPCIONES:

- INGRESO:** BANKINTER (ES75 0128 0409 7101 0002 3276)
- CONCEPTO:** Trazados-Apellido
- Enviar **DATOS PERSONALES** y **JUSTIFICANTE BANCARIO** a:
secretaria@orientaragon.com
- Fecha límite de inscripción: 5 de febrero (mínimo 12 inscritos)



HORARIO:

- Sábado de 9 a 14 h. y de 16 a 21 h. y Domingo de 9 a 2
- Curso de 30 h.: 15 presenciales y 15 no presenciales (On Line y prácticas)

CONTENIDOS DEL CURSO:

CONTENIDOS BÁSICOS: (Fase previa, online).

- 1.- Introducción.
- 2.- Normativa cartográfica: ISOM 2000 e ISSOM 2007.
- 3.- Tipos de terreno en España para la orientación.
- 4.- Técnica y Táctica en Orientación.
- 5.- Normativas de Trazado.

CONTENIDOS ESPECÍFICOS: (Fase presencial).

- 1.- La orientación y el trazado de recorridos.
 - 1.1.- Introducción.
 - 1.2.- Fases en el trazado de recorridos.
 - 1.3.- Normas, objetivos y líneas generales del trazado de recorridos
- 2.- Elementos de un trazado.
 - 2.1.- Zona de competición.
 - 2.2.- Salida.
 - 2.3.- Meta.
 - 2.4.- Tramos y controles.
 - 2.5.- Otros elementos: avituallamientos, SOS, pasos obligatorios, zonas prohibidas, etc.
 - 2.6.- La descripción del control.
- 3.- Trazados por categorías.
 - 3.1.- Niveles técnicos de la escala Sueca.
 - 3.2.- Recorridos de iniciación.
 - 3.3.- Recorridos de nivel medio.
 - 3.4.- Recorridos de nivel avanzado.
- 4.- Recorridos especiales.
 - 4.1.- Sprint
 - 4.2.- Carreras nocturnas.
 - 4.3.- Salida a la caza.
- 5.- Utilización del software OCAD para el dibujo de trazados.

PRÁCTICA FINAL.

Elaboración de un trazado de liga regional, con un mínimo de 9 recorridos de distintos niveles, ajustándose a la normativa correspondiente.

